	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: DIANA MARCELA REYES CC 1128625825 36 AÑOS DISCAPAIDAD VISUAL	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 25-09-2025
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A MARIA BERNARDA CARDONA CC25138059 3002585294	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
MARYI DIANNE RAMOS HENAO	**FISIOTERAPEUTA**	**3219563565**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: ENTREGA DE PLAN CASERO

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza segunda visita a casa de la usuaria Diana Marcela Reyes cc 1128625825 de 36 años de edad, quien presenta discapacidad visual, al momento de la primera visita en donde se realiza valoración y aplicación de escalas desde el área de fisioterapia la cual tiene como objetivo identificar las características y necesidades de cada usuario con el fin de fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, maximizando su desarrollo físico y capacidades individuales a través de un enfoque comunitario, y creando un entorno que promueva la participación, el acceso a oportunidades y el respeto a sus derechos.

Además de esto se identificaron aspectos como la falta de hábitos de vida saludable en donde se pueden presentar riesgos a largo y mediano plazo en cuanto a la aparición de enfermedades no transmisibles, para esto se entrega plan casero dirigido a usuario y cuidador de acuerdo a las necesidades encontradas.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

La Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) desde el área de fisioterapia constituye una herramienta fundamental para promover la inclusión, la autonomía y la funcionalidad de las personas con discapacidad o con limitaciones en su movimiento. A través de la entrega y enseñanza de un plan de ejercicios tanto al paciente como a sus cuidadores, se fortalece la participación activa de la familia en el proceso rehabilitador, garantizando la continuidad de las intervenciones en el entorno cotidiano.

Esta estrategia no solo favorece la recuperación física, sino que también potencia la educación en salud, la corresponsabilidad y la sostenibilidad de los resultados a largo plazo. En este sentido, la fisioterapia en el marco de la RBC contribuye significativamente al mejoramiento de la calidad de vida, a la reducción de barreras funcionales y a la integración plena de la persona en su comunidad.

MARYI DIANNE RAMOS HENAO
PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA
RP: 1061047276